



# ជំនួយ HIV/STD

# ជំនួយអង្គភាពក្នុងការពារខ្លួនអ្នក

របៀបការពារភីជីវិស HIV

អ្នកមិនអាចទទួលដំឡើ HIV ពីទីកសិប្បញ្ញតីហូងគេតែ  
បុរីបង្កែង ទេ ។ អ្នកអាចទទួល HIV ពីទីកសិប្បញ្ញតី  
រាជការបាស់ នរណាមាត់ ដែលមានរម្យន់ ៖

- ▶ លោម
  - ▶ ទីការម
  - ▶ ទីកចេញពីអាជាយរបស់ផ្សេងៗ
  - ▶ ម្នាយកំភាគចំឡួនដីនឹងទៅ ស្រុចារករបស់គេ តាមរយៈ ទីកដោយបានផ្តល់ ។

ជីវិត HIV កើតមានឡើងរាល់ដោយការប្រើប្រាស់ឈាមលុយបាក់ដែរ ។ បើសិនិជាមួកបាក់ឆ្លាំពីនេះ ឃ្លាប្រើប្រាស់ឈាមលុយជីវិតបានបានប្រើ ។ ក្នុងប្រើប្រាស់ឈាមលុយជាមួក សោរ៍ ។

ការសេចក្តីផ្តើមគឺមិនសម្រាប់ទូទៅឡើងទេ ដីជីវិតរបស់អ្នករឿង ។ របៀបកែតុមួយដែលត្រូវដឹង គឺ បើមួកបាន HIV តើត្រូវទៅធ្វើតែសូម ។ ត្រូវដឹង ពីអង្គហេតុទាំង ។ ក្នុងប្រើប្រាស់ឈាមលុយជីវិត គ្រាប់ដោយអង្គហេតុទាំង ។

# តើអ្វីជាតំនើ STDs?

STD គឺជាឌីមួយដែលអ្នកអាចទទួលពីការសេវា  
សម្រាប់ ឬ មកដីជាកិច្ចកំបែងពីរក្សាយ ។ STDs  
អាចបណ្តាលមួយ មានបញ្ហាសខាងក្រោមនៃភ្នែរជាថ្មី ។

## របៀបការពារមិនមួយមានជីវិត STDs

កំសេចសង្គមជាមួយនូវដែលមានដីជី STD ១  
ពេលសរវប់ កំស្បែកប៉ាតាលុកខ្សោយការងារ និងដំឡើ  
បើកម្ពុជា ។ បី សិទ្ធិអគ្គុរបស់អ្នកធមិតិដីនៅថាគេណៈ  
ដីជី STD ចូរបើកផ្សាយអនាម៉ែយ ។ ត្រូវប្រឃង  
ប្រយ័ត្ន — រាជរាជក្រឹងក្រុងពាណិជ្ជកម្ម

# ហេតុអ្នកនាមជាអំពូរដើរពិនិត្យជាមុន?

ເຕັມ Pap smear ຕາຍືຜ່ານຮກດິນີ້ມະຫວາງເກົກເຄີ່ງ  
ກຸງຢູ່ (cervix) ແລ້ວ ດີເລີດໄສ່ເຕັມສຳກັບດິນີ້  
STDs ເຊິ່ງ

## ເຖິງມູນຄາດີ້ຕົກ (HIV)?

ជីវិត HIV គឺជានីរូសដែលបណ្តាលម្មាន STD  
ហេវិថា អេស្ស (AIDS) ។ មិនទាន់មានច្បាំអាច  
ធ្វើឱ្យដីដីនេះជាតាត់ ទៅក្នុងយុទ្ធឌែល  
អាចផ្ទើយអ្នកដីដីម្មាន អារម្មណ៍ប្រប់ស៊ី និងរស់  
បានយុរៈ ។